

Catálogo 2009



World Service Office

PO Box 44020 Rio Rancho, New Mexico
87174-4020 USA

Teléfono: 1-505-891-2664

Fax: 1-505-891-4320

Email: info@oa.org Página Web: www.oa.org

ENVIAR A: (por favor en letra de imprenta y todas las casillas rellenas)

Nombre		
Numero de Teléfono		
Dirección de Correos		
Ciudad	Estado/Provincia	Código Postal
País	E-mail	

Pedido Personal	Pedido de Grupo	Pedido de Intergrupo
	Numero de Grupo _____	
Día de Reunión/Hora _____	Localidad _____	

PAGOS – Solo Moneda USA

Adjunto envío un cheque o giro postal en dólares pagadero a **World Service Office.**

O a cargo de mi tarjeta: Visa MasterCard Discover
Número de Tarjeta Fecha Caducidad

Firma

Por Favor Escriba en Letra de Imprenta el Nombre tal como Aparece en la Tarjeta

Dirección/Teléfono La Misma que la
Donde se Cobrará la Tarjeta Dirección del Envío

GASTOS DE ENVÍO DENTRO DE ESTADOS UNIDOS

Precio	Gastos
Pedidos hasta \$24.99	\$5.00
De \$25.00–\$59.99	20% del valor del pedido
De \$60.00–\$99.99	17% del valor del pedido
De \$100.01 y más	12% del valor del pedido

FUERA DE ESTADOS UNIDOS

Precio	Gastos
Pedidos hasta \$20.00	\$10.00
De \$20.01–\$80.00	\$20.00
De \$80.01–\$500.00	25% del valor del pedido
De \$500.00 y más	20% del valor del pedido

COMPLETA POR FAVOR

Total del Pedido	\$ _____
Gastos Envío	\$ _____
Contribución 7ª Tradición	\$ _____
TOTAL EN DÓLARES USA	\$ _____

INFORMACIÓN PARA PEDIDOS DE LITERATURA

En este catálogo figura toda la literatura aprobada por la Conferencia y por la Junta disponible en este momento en la Oficina del Servicio Mundial.

Precios: Los precios de este catálogo estarán vigentes desde Enero hasta Diciembre de 2009. Los artículos pueden ser retirados de la venta sin previo aviso.

Correo: Rellena el impreso para pedidos de este catálogo y envíalo a la Oficina del Servicio Mundial. Puedes pagar por medio de cheque, giro postal y las tarjetas de crédito VISA, Discover o MasterCard, solamente con moneda de EEUU. No envíes dinero en efectivo. Es necesario pagar todos los pedidos por adelantado.

Teléfono/Fax: Puedes hacer los pedidos llamando de 08:00 a 16:30, hora del oeste. Teléfono: 1-505-891-2664. Nuestra línea de fax está abierta las 24 horas del día: 1-505-891-4320. Por favor, cuando hagas el pedido incluye los datos de tu tarjeta de crédito.

Internet: Puedes hacer los pedidos de este catálogo por Internet en la Página Web de la Oficina del Servicio Mundial, www.oa.org/literature_catalog.htm. El número de tu tarjeta de crédito debe ir en tu pedido y será codificada para tu protección.

Embalaje y envío: Concédenos de dos a tres semanas para la entrega en los Estados Unidos, de cuatro a cinco semanas para la entrega fuera de Estados Unidos. ¿Lo necesitas antes? Para más información, llama a la Oficina del Servicio Mundial. Danos la dirección de una calle en vez de un Apartado de Correos. Los envíos a Apartados de Correos son difíciles de rastrear: por lo tanto, la entrega no puede ser garantizada. Consulta el impreso para pedidos en la página central de este catálogo para ver los gastos de envío.

Para pedidos de fuera de los Estados Unidos: La persona o grupo que realiza el pedido es responsable de los gastos de aduanas, derechos e impuestos. Facilitanos un número válido de teléfono y una dirección electrónica (si es posible) para que los oficiales de aduanas y personal de reparto de paquetes puedan ponerse en contacto contigo después de que el envío haya pasado la aduana.

Devoluciones: Para devolver un artículo, por favor, hazlo dentro de los 60 días siguientes a la fecha de tu pedido. Incluye una copia de la orden de venta, y dinos la razón de la devolución. El crédito debe utilizarse dentro de los siguientes 120 días. No se devuelve dinero en efectivo.

¿Alguna pregunta? Ponte en contacto con la Oficina del Servicio Mundial.

CANTIDAD	ARTICULO NÚMERO	TÍTULO/DESCRIPCIÓN	PRECIO POR UNIDAD	TOTAL
	105S	Lista de Recuperación Las preguntas te ayudan a evaluar tu recuperación y a prevenirte contra los sutiles cambios en acciones y actitudes que podrían estorbar tu recuperación. También útil para miembros en recaída.	.15	
	106S	Muchos Síntomas, Una Solución Nuestros síntomas varían, pero compartimos un lazo común. Este folleto muestra a los miembros nuevos y a los miembros potenciales de OA que, aunque los comedores compulsivos son diferentes, todos pueden encontrar recuperación en nuestro programa.	.15	
	140S	Dignidad de Elegir Cuatro años de trabajo, este último folleto de OA facilita tanto a los miembros nuevos como a los veteranos una guía para desarrollar sus propios planes de comidas. Incluye temas como: • Diferencia entre un plan de comidas y abstinencia • Planes para elegir • Reexaminar nuestros hábitos alimenticios • Nuestros alimentos "disparadores" o "compulsivos" • Nuestro comportamiento en lo que se refiere a la comida • Estructura y tolerancia El folleto contiene también seis ejemplos de planes de comidas (revisados y aprobados por una dietista titulada) con los que algunos miembros de OA han tenido éxito.	.75	
	141S	Un Compromiso a la Abstinencia Sugiere formas de reforzar tu compromiso a la abstinencia y de desarrollar un plan de comidas.	.30	
	145S	Un Plan de Comidas Aprende cómo utilizar tu plan de comidas personal como una herramienta, evaluar tu historia con la comida, tratar con tus alimentos compulsivos y definir una nueva forma de comer. (Nota: este folleto no ofrece planes específicos.)	.50	
	150S	Antes de Tomar Ese Primer Bocado Compulsivo, Recuerda ... ¿Qué puedes hacer cuando te enfrentas a la urgencia de comer? Encuentra las herramientas y la inspiración que necesitas con las sugerencias de este folleto.	.20	
	160S	Las Herramientas de Recuperación Encuentra una guía indispensable usando las ocho herramientas del programa: plan de comidas, apadrinamiento, reuniones, teléfono, escritura, literatura, anonimato y servicio.	.30	
	170S	Preguntas y Respuestas Este folleto responde preguntas y ofrece definiciones sobre todo lo que recién llegados, miembros, profesionales y el público en general desearían saber acerca de OA.	.75	
	195S	¿Y qué si no creo en "Dios"? Miembros de OA agnósticos y ateos comparten sus vivencias en el programa y cuentan cómo encontraron recuperación y fortaleza en los Doce Pasos.	.40	
	200S	Una Guía para Padrinos ¿Cuándo y cómo te conviertes en padrino/madrina? ¿Cuáles son los diferentes tipos de apadrinamiento? ¿Qué debes hacer si resbalas o recaes? Describe los muchos aspectos del apadrinamiento.	.75	
	270S	Al Recién Llegado El folleto se centra en los milagros a nuestro alcance si seguimos el programa de OA. Incluye las 15 preguntas y un estudio en profundidad sobre la compulsión por la comida, los Pasos, la espiritualidad, un plan de comidas, y la hermandad. Una lectura obligada para los recién llegados y para cualquiera que desee recargar su programa.	.40	
	310S	Mantener un Peso Saludable Miembros hablan sobre la abstinencia duradera y ofrecen sugerencias a los miembros de OA que ya han logrado un peso saludable.	.75	
	512S	Formato Sugerido para las Reuniones/Nuestra Invitación a Ti El formato ayuda a los grupos a centrar las reuniones en la recuperación de OA, refuerza el programa y fomenta la unidad. Incluye <i>Nuestra Invitación a Ti</i> , los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.	.50	
	751S	Sobre OA ¿Qué es OA? ¿Cómo pierden peso los miembros? ¿Por qué OA es anónimo? ¿Cómo puedo encontrar las reuniones? El folleto responde a éstas y otras preguntas en un atractivo resumen.	.15	
	755S	Quince Preguntas ¿Eres un comedor compulsivo? Responde a las preguntas en este folleto para descubrirlo. Es una gran herramienta para utilizar en eventos de información pública.	.15	
	860K	Kit de Literatura en Español Incluye los 15 folletos, <i>Los Doce Pasos</i> y <i>las Doce Tradiciones de Overeaters Anonymous</i> y un cupón de descuento para Alcohólicos Anónimos (el Libro Grande).	14.00	
	990S	Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones de Overeaters Anonymous Este trabajo exhaustivo ofrece una exploración detallada y emotiva de cómo los Doce Pasos y Doce Tradiciones de OA ayudan a los miembros a recuperarse y cómo esta hermandad funciona como un todo. Las preguntas al final de las Tradiciones están destinadas a ayudar a fortalecer nuestras reuniones. Edición de bolsillo.	10.99	
	1000S	Alcohólicos Anónimos (el Libro Grande) Pide el texto clásico de AA junto con tu literatura de OA. El Libro Grande de AA esboza los principios de la recuperación de los Doce Pasos y cuenta las historias de aquellos que encontraron la recuperación practicándolos.	8.35	
			TOTAL:	